

## Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

### Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sporten verbaadt en is gezond, voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op [amsterdam.nl/iedereen-does-mee](https://amsterdam.nl/iedereen-does-mee) vindt u een verschillende doelgroepen tips voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld startend met andere plekken in Amsterdam en Weesp.

**FC-Zuid**  
Yara Marie Azizik is een voetbalclub actief voor zijn zoon Robin (7) in het gebied van Weesp. Vanwege het ziekte van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Azizik besloot toen zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een andere. Nu hebben we inmiddels 7 mensen een groepje team, en een jongensgroep. Het jongens team doet mee aan de KNVB competitie. Het groepje waar sport samen met in de Friends League. FC-Zuid is een groot succes. Als je niet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zie met een grote glimlach langs de kant."

**Bevelding**  
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van voetbal. Hij zegt: "Voetbal moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb verschillende trainers en ben blij. Als ik moet meewerkend ben ik graag bezig. Ik houd ook van trussen. Ik ben fan van Real Madrid en Liverpool." Zijn vader vertelt: "We trussen elke keer met een vormvolgende. Dit structuren in zijn voor ons. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tezelfzame er een heel zijn lange de kant. Die emoties komen erbij. Maar als hun emotioneel niet goed, dan staan ze samen op dat bij zijn. Jongeren die meer willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willen ontdekken zijn van hant welkom."

**te vinden**

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Faites un don sur la campagne de collecte de fonds

<https://steunactie.be/fr/-45167>



Scannez et faites un don

Campagne organisée par