

Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sporten verbindt en is gezond, voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op amsterdam.nl/iedereen-doe-mee vindt u een overzicht van de verschillende doelgroepen voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld staatsdvd en op andere plekken in Amsterdam en Weesp.

FC-Zuid
Yara Marie Azizik is een voetbalclub ook voor zijn zoon Robin (7) had hij geen succes. Vanwege het ziekte van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Azizik besloot toen zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een aantal. Nu hebben we inmiddels 7 teams: een groepje voor en een jongensgroep. Het jongens team doet mee aan de KNVB competitie. Het groepje waar sport is samen met de Friends League. FC-Zuid is een groot succes. Als je niet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zie met een grote glimlach langs de kant."

Bevelding
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van voetbal. Hij zegt: "Voetbal moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb mezelf trachten te doen. Als ik moet meewindigen ben ik graag bezig. Ik houd ook van trappen. Ik ben fan van Real Madrid en Liverpool." Zijn vader vertelt: "We trappen elke keer met een vaste volgorde. Die structuur is fijn voor ons. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tussertijd mogen ze even bosse zijn langs de kant. Die emoties komen erbij. Maar als hun team niet wint, dan staan ze stil op de tribune. Zijn jongens die mee willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willes onafhankelijk zijn van hun seizoen."

te vinden

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Donate on the fundraising campaign

<https://steunactie.be/en/-45167>



Scan and Donate

Fundraiser organised by