

## Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

### Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sport verbindt en is gezond, voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of activiteit kan vinden die prettig en toegankelijk is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op [amsterdam.nl/iedereen-doe-mee](https://amsterdam.nl/iedereen-doe-mee) vindt u een overzicht van de mogelijkheden voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld staatsdvd en op andere plekken in Amsterdam en Weesp.

**FC-Zuid**  
Yara Marie Perzink is een voetbalclub actief voor zijn zoon Robin (7) bij de FC-Zuid. Vanwege het ziekte van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Perzink heeft ook een zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een andere. Nu hebben we inmiddels 7 mensen een groepje team, en een jeugdgroep. Het jeugdgroepje doet mee aan de KNVB-competitie. Het jeugdgroepje speelt samen met de FC-Zuid. FC-Zuid is een grote succes. Als je niet heel veel plezier of jongeren hebben. Ik zou met een grote glimlach langs de kant."

**Bevrijding**  
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van voetbal. Hij zegt: "Voetbal moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb mezelf trachten te doen. Als ik moet meewindigen ben ik graag bezig. Ik houd ook van trappen. Ik ben fan van Real Madrid en Manchester City. Zijn vader wil ook. "We trappen elke keer met een vaste volgorde. Die structuur is fijn voor ons. Ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Toen ik nog een eveneens een lange de kant. Die emoties komen erbij. Maar als het om een team gaat, dat zijn ze sneller op dan hij. Zijn jeugdgroep die mee wil doen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willes onafhankelijk zijn van hun website."

[amsterdam.nl](https://amsterdam.nl)

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Doneer op de inzamelingsactie

<https://steunactie.be/nl/-45167>



Scan en Doneer

Actie georganiseerd door  
**M Pennink**