

Sporten voor kinderen met een beperking

4 Amsterdam | november 2024

Inclusief sporten

Sporten en bewegen voor iedereen

Hardlopen, voetbal, wandelen. Amsterdammers en Weespers sporten graag. Meer zelfs dan het landelijk gemiddelde. 63 procent van alle Amsterdammers en Weespers sporten wekelijks. Amsterdam wil dat bewegen voor iedereen is. Dat iedereen die wil bewegen, dit ook prettig en veilig kan doen. Overal in de stad zijn prachtige clubs en groepen die Amsterdammers en Weespers met verschillende achtergronden verwelkomen.

Sporten vinden in a general voor het lichaam en de geest. Maar dat is het wel belangrijk dat iedereen kan meedoen. Dat iedereen een club of een groep kan vinden die prettig en veilig is. Dat is niet voor iedereen meteen even eenvoudig. Bijvoorbeeld wanneer iemand een beperking heeft. Op amsterdam.nl/iedereen-doe-mee vindt u een overzicht van de verschillende mogelijkheden voor toegankelijk sporten. Op deze pagina 8 voorbeelden. Bijvoorbeeld in Amsterdam en Weesp.

FC-Zuid
Yara Marie Perzink een voetbalclub ook voor zijn zoon Robin (7) had hij geen succes. Vanwege het ontbreken van Robin waren clubs niet happy om hem



een plek te bieden. Perzink besloot toen zelf een club op te richten: FC-Zuid. "We zijn begonnen met Robin en nog een andere. Nu hebben we inmiddels 7 mensen een groepje team, en een jongensgroep. Het jongens team doet mee aan de KNVB competitie. Het groepje waar sport samen met in de Friends League. FC-Zuid is een groot succes. Als je niet hoe veel plezier de jongens hebben. Ik zou met een grote glimlach langs de kant."

Ronaldinho
Maar er wordt ook serieus getraind. Robin is fan van messi voetbal. Hij zegt: "Voetballen moet je doen met je hart en met passie. Ik sta graag in het veld. Ik heb mezelf traint en ben erin. Als ik moet meewindigen ben ik vlog vrag. Ik houd ook van trappen. Ik ben fan van Ronaldinho en Cristiano Ronaldo." Zijn vader wil hem "Wetenschappelijk leer met een vorm volgerde. Dit structuren in zijn voor en, ik ben zo

concentrerend trots op hun plezier en hun sportiviteit. Tezelfzame mogen ze even boven zijn langs de kant. Die emoties komen erin. Maar als hun team niet meegaat, dan staan ze samen op hun bij zijn. Jongeren die meer willen voetballen, kunnen kijken op de website van FC-Zuid. Ook Amsterdammers die een willen ontdekken samen zijn van hun website."

[fc-zuid.nl](https://www.fc-zuid.nl)

Samen bewegen, grenzen vervagen: inclusief sporten, waar ieder kind straalt en groeit, ongeacht het verschil in mogelijkheden.

Doneer op de inzamelingsactie

<https://steunactie.be/nl/-45167>



Scan en Doneer

Actie georganiseerd door
M Pennink